

2017年 活動事例報告

はじめに

【働き方改革】 子連れでも、子育て中でも働くモデルの紹介

代表の宝田ひかりです。現在7才（小2）男の子、4才（年中）女の子2人の母です。結婚前は幼稚園の先生をしていました。2014年。わたし自身も子育て真っ最中！現在4才の娘が0才の時に、構想がはじまったあそびの先生。「子連れでも 子育て中でも 働ける」ことが 働き方の大事な 理想であり、課題でした。試行錯誤を繰り返しながら、4年間の間に約80名のインストラクターが誕生しました。



みんな違っていい。そう考えるあそびの先生ではインストラクターの資格の活かし方もみんな違います。公開講座にあわせインストラクターたちに現在までの活動の報告を送ってもらいました。それぞれの資格の活かし方・働き方を10通りにジャンル分けし紹介します。

私個人の主観や思いが入らないように、補足説明を入れずインストラクター1人1人が送ってくれた言葉そのままでご紹介します。一部、読みやすいように、文字を大きくした部分は私の選択です。本人が協調したい部分と異なるかもしれませんが、ご理解ください。事例の中からみなさんにとっても、これからの「働き方」を考えるヒントがみつければうれしいです。
(2018年4月14日 協会主催公開講座 第2部「パネルディスカッション」挨拶より)

【活動事例】

1. 子育てに活かす

2. ボランティア

近所の子の遊びを見守る・預かる
インストラクター同士の助け合い

3. 個人でプレスクール

4. チームでプレスクール

5. イベントに参加

6. コラボ開催

7. 講師依頼の受託

プレスクールの講師依頼/子育て講座の講師

8. 本職に活用

保育現場復帰/独自の教室

9. 次の仕事に繋げる

10. 発展させて...

あびの先生を応用した独自の講座やスクール展開

1. 子育てに活かす

わが子に活かす その1

やりたい時、興味を持った時がチャンス！一緒にご飯つくりたい！（カレー作り）



- ピーラーでじゃがいもの皮をむく！
持ち方、刃を気を付けることを伝えながら黙々と皮をむく
- マイ包丁でじゃがいも、人参を切る。
切り方も本人に任せてみる。斬新だけどほぼ一人で切る。
- 卵焼きも作りたい！
卵を自分で割り、混ぜ、卵焼き器に流し入れ、フライ返しで一緒にひっくり返す。
カットは自分で！自分で作ったカレーはおいしいよねー。完食しました♥

わが子に活かす その2 季節関係なく水あそび



- 手を洗いに行って歯みがき粉や歯ブラシを洗面台に入れてパシャパシャ！
服濡れたー！脱ぐ→気づけば入ってました。
この日はまあまあ寒かったけど本人は『暑かったから入った！』と。
この私のSNSの投稿をみた友達が『私なら絶対に大声で怒るー』と。
私は『これは怒る範囲じゃないよー。遊びだからねー』
私もルールは伝えているし、ひどくなれば叱ります。

●この日は11月とかかなー？

さすがに服は脱いでいないけど洗濯バサミで作品を洗面所で作っていて『おかーさん。足湯！』と言ってきたときは足だけつけてましたがすぐにこの状態。服は着替えたらいしい、濡らしたら自分で拭く！このサイズに入れるのも今だけ！と思ったら許せる範囲です。



(兵庫県多可郡：小林有希)

わが子の考察 協会の研究会に参加



子どもたちの気づきや成長の小さなことも見つけたい。
自分の力量のレベルアップやピラミッドメソッドを深めたい。

↓
丁寧に子どもと接することができたり
「できる」をたくさん見つけられるようになった。

- わが子を改めて観察し、考察することで、日頃の関わり方が変わった。
また、メンバーの子育ての様子を聞くことができ、**新たな発見**がたくさんできた。
(西宮クラス：秋田)

こんな人も...

はじめは初級の一度だけの受講で終えようと申し込んだあそびの先生。

- ・こども遊びやすい部屋作りを学びたかった
- ・将来自分の力で生きられる子になってほしかった
- ・親である私が自己肯定感が低く、こどもと接するのが苦手だった

●受講当時

上の子が幼稚園年少で行き渋りや環境の変化、不安緊張がうまく対応できないと私から離れて活動に参加できず、時間がかかった。私以外の大人とふれ合うことや遊びで子の気持ちを満たすことで、緊張や不安が少なくなり活動にもスムーズになることを学んだ。

●現在、広汎性発達障害の診断が下りてはいるが、ニアネスタイムを取ったり安心して安全な場所だとわかることで自分らしく積極的に遊ぶこともできて様に思う。また新しい場所に行くときでも過ごし方や切り替え方がスムーズになってきている。親である私も不安が減った。

今は自分の子に活かすことを第一にしているが、同じようなお子さんをもつおかあさんたちと話す場や安心して過ごせる場を作れたらと思う。また、インストラクターの先輩や勉強会を通じてたくさんの学びやエールを頂き、本当にあそびの先生を受講してよかったと思うし大切な存在です。(Aさん)

2. ボランティア

別のインストラクターのお宅で お子さんをお預かり ※わが子連れ



幼稚園児の2人がどんな風に遊ぶのか見守りたかった。あそびの先生仲間であり3人目産前のママにリフレッシュして欲しかった。

↓
それぞれの発想力、試行錯誤する様子が
おもしろい！子どもたちは1人で遊ぶときよりも遊びが広がって楽しそう！

やってみて感じたことは、やりたいことがぶつかってもお互い譲歩しあったり、協力したりしていて、大人が必要以上に口出ししなくてもいいこと。これから、子どもの力を引き出せる環境づくりに興味あり。

(東京都：宮本)

近所の小学生が3人 自分の家に遊びに来た

盛り上がり過ぎた子ども達をクールダウンさせる為に、個の遊びに誘いました。

「静かにして」と言わなくても即効性があり、事前に環境設定をしなくても、子どもの座る位置を決めるだけで、実践できるので、実用性のあるあそびの先生知識かなと思えました。

(神奈川県：三井田)



児童館でボランティア毎月1回

10時半～11時半「あそびの先生親子クラス」

1人ずつわりができるお子様と保護者

(実際はご兄妹の参加もあり0歳から就学前児)

*定員：10組程度

*西宮市立山口児童センター



(三田クラス：小林絵津子)

自宅開放 砂あそびから泥んこあそび水あそび

普段家ではダメーって言っちゃうこともここでは好きなだけしていいよー。最初は普通に砂遊び。4歳息子、4歳男児、2歳男児水をどんどん入れる息子。4歳男児は5分くらいしたら自ら入り、ダンプカーで砂を運び始める。2歳男児は砂場の外から様子をみながら遊ぶ。30分くらいしたら自ら入り、最終的には顔に泥がついても平気！！お山を作ってトンネルしたらつながるかな～。つながった！！(兵庫県多可郡：小林有希)

3. 個人でプレスクール

預かり型プレスクール個人型(自宅)

■対象者：面識のある希望者 ■定員：1～3名程度



●イヤイヤ期の我が子と一对一の毎日。妊婦だったため、就活するにも限界があり、子連れ妊婦でも出来ることと思い、スタートしました。

●参加された方の満足度が高く、やってよかった！！何より自分も子どもたちも、無理なく準備ができ、主催者も参加者も和気藹々と楽しむことができた。

↓

●毎回自宅を環境設定することで、自分も子どももあそびスイッチが入り、存分にあそびこむことができた。何より我が子にとっても遊び相手や喧嘩する相手ができてよかった！

●これから、あそびの先生仲間で、イベントなどでの預かり型プレが形になれば嬉しい。

【お客様の感想】

利用されたママからは、子どもとの初めての分離でリフレッシュができた！いろんな遊びが経験できたり、自分も知らなかった子どもの新たな一面を見つけてもらえて嬉しい！との声をいただきました。（北摂クラス：小林舞）

プレスクール個人型(依頼者ご自宅へ出張)

■場所：依頼者様ご自宅 ■料金 ①お一人のみ ¥3700②きょうだい ¥6000

●自分の慣れたおうち、ママのそば、でもママはお仕事。

この状況で子どもがリラックスしてあそびに集中できたらいいな。

●時間的にお昼にかかるので、お姉ちゃんと一緒に依頼者様の用意してくれたお昼ご飯のクッキングを行った。弟くんはご飯の後、寝るというリズムができていて、弟くんを寝かせている間、前半のお姉ちゃんとのニアネスの時間ができていたおかげで、一人遊びをして待つことが出来ていた。

↓

●我が子との関わりとは違う、関わりを子どもを通して得ることができた。今日はどんな楽しいことができるかな？と準備物を考えるのが楽しかった。

自分の場所というのを子ども達は、わかっているの、

子どもから「いつもはこうなんだよ」というのを教えてもらうことができた。

●小学生の子どもを持つ、私のような人にこの働き方をおすすめしたい。

子どもの下校までの間、依頼者様の家でのお仕事。お昼寝が必要な子がいるご家庭の場合、お昼寝をさせてあげるまでのお仕事がいいと思う。

【利用者子どもの感想】

このプログラムを終えた後、お姉ちゃんに会ったら、

「えみさん、また家に遊びに来てね♡」と声をかけてくれる。

先生ではなく、私の友達♡みたいな感じで思ってくれているのが嬉しい！

(兵庫県神戸市：山口)



親子カフェ

■月に1回程度。 10時～12時

■親子(0歳～)、大人単身でもOK

■5組程度(イベント時は8組程度)

■場所：自宅

■お客さんの参加費：親子1組500円
(イベント時は～2000円程度)



(宝塚クラス：広瀬)

自宅でおもちゃ講座 クリスマスに向けておもちゃの販売・おもちゃ体験含む

- 10～12月10～12時 ■大人(子連れOK) ■定員：6名程度
- 場所：自宅 ■お客さんの参加費 1500円～(内容により異なる)



- 大人に『子どもとの関わり方の大切さ』を知ってもらい、学んでもらう機会を作りたかった。
- 親子カフェなどで興味を持ってくれた人へ、もっと多くのことを伝えるため。
- 自宅開催であれば少人数でもでき、日程もニーズに合わせて預かりプレが必要になっても同じ場所の別室で可能だった。
- ↓
- 大人が本気で遊んで楽しんでいたと思う！大人におもちゃ遊びの楽しさを感じてもらえ、クリスマスプレゼント選びの際も意識して考えてもらえるようになったと思う。

- おもちゃ選びに関心を持ってくれる人が増え、おもちゃ注文にも繋がった。個別対応で日程や内容も相談して開催できたため、親子カフェのリピーターさんがお友達を誘ってグループで申し込んでくれ、回数も人数も予定より多くなった。
- これから、大人の学びの講座を少しずつ増やしていきたい。

【お客様の感想】

- おもちゃの遊び方が幾通りもあると気付かされた。
 - 積み木のワークやおもちゃの選び方の話が参考になった
 - いろいろなおもちゃが一度に見られ、実際に触って遊んでみる事ができて楽しかった
 - 大人がゲームであんなに盛り上がるなんて！
 - プレゼント選びの相談にのっていただいたおかげで、納得のいくプレゼントを贈れます。など
- (宝塚クラス：広瀬)

週1 預かり型プレスクール

- 未就園児 ■定員2名 ■場所ラボ
- 参加費 10時～13時2500円/13時～16時1000円

●とにかくやってみよう！

また息子にとってもいい経験ができるかなと思っていました。

↓

- 試行錯誤の日々でしたが、プレスクールのお子さんとの信頼関係を築けたのが嬉しかったです。
- あそびの先生としての経験、また困った行動への対応の仕方などいろいろ工夫できた。(西宮クラス：秋田)



プレスクール(個別レッスン) 環境設定プログラム/親子の関わり方プログラム

- 随時希望日に開催 各回90分
- 何歳でも可能で、わが子との関わりを客観的にみてもらいたい方
- 個人宅 ■各回5000円+ご自宅までの交通費



- 環境設定や親子あそび教室(個別)は特に我が子との関わりを客観的にみてもらい“できない探し”ではなく“できる探し”をすることで親子共に自信をもって過ごしてほしいという思いから始めました。

↓

- 個別で丁寧に関わりを持つことで、ひと家庭ごと、それぞれしっかりと信頼関係を持つことができ様々な話をしたり悩みを聞き、一緒に考えて解決していくことができました。
- 各家庭様々な思いや悩みを持ちながら日々の生活を送られていますが、その中で親子のお互いの“できること”に着目することで、お互いのことを認めあい“またこれから頑張ろう!!”と思えるということに気づかされました。
- これから子どもやママ向けのあそびのイベントはもちろんですが、普段全く“あそび”とはほど遠い位置にいる方々にも“あそび”を通して“できること”を見つけて楽しんでもらう体験ができる活動を広げていきたいです。

【お客様からの感想】

- 忙しい毎日の中でも、阿蘇品さんが来てくれる日があると思うとポイントを押さえて関わりを持てば子どもも親も満たされるということに気づいた。

- 子どもが何をしても、どんな状況でも、自分自身に余裕があれば前向きに子育てができるということが阿蘇品さんとの関わりの中で気づきました。(大阪クラス：阿蘇品)



4. チームでプレスクール

あそびの先生 交流会+ランチ会

■豊中、伊丹など近所ママさん ■6組程度

■マンションコミュニティルームもしくは自宅 ■参加費1000円+ランチ代



●引越した場所で、子どもを連れてあそぶ場所が少なく、わが子を連れて一緒に楽しむ場所を作りたいかった。

↓

●参加された方の満足度が高く、やってよかった!!
何より自分も子どもたちも、無理なく準備ができ、主催者も参加者も和気藹々と楽しむことができた。

●自身のコミュニティやママ友だちも増え、困った時には助け合える仲間や、子どもの遊び相手も増えました!

【お客様の感想】

●イヤイヤ期全開の娘を連れての活動、うちだけじゃないんですね!と、みんなでワイワイ笑いあえたことで、参加された方も、私自身も救われました。

●1人目育児、右も左も分からないママと、2人目3人目のママとの交流で、子育てのこのことの情報交換ができたり、お互いに認め合うことができてよかった。
(北摂クラス:小林舞)

おかんプロジェクト

■年5回 ■協会主催 研究会中のプレ

■スタッフ3~5人で子供7~12 ■会場: LABO・スタッフ自宅

■参加費: 無し

●ママカードが強いスタッフを集めて、異年齢の子沢山の親戚の家みたいな雰囲気の中で子供を預かる事で、自信を持ってプレを運営出来るようになることがねらい。

↓

●定期的に関わる子供達がどの子も我が子のように思えて成長が嬉しい。

自分らしくいることが、人の役に立ち、喜んでもらえることの喜びを感じた。(兵庫県神戸市:倉)



預かりプレ 長田公民館/おやねっこセミナー

3期制 各回3回ずつ 年間9回(7月、11月、1月) 10:30~11:30

■母親と未就学児+併設の長田児童館就園前クラスの親子 ■定員15名

■長田公民館 (神戸市長田区) ■参加費無料 (児童館からの講師料有)

(長田クラス:春名)

5. イベントに参加

寺子屋みつけ
ドリームフェスティバル
参加費無料のキッズスペース



(長田クラス:春名)

ベリーマーケットin加西
キッズスペース見守り託児
■実行委員、出店者、来店者の
お子さま 1歳~小学生未満
■30分100円
保護者見守り
の場合は無料



(小野クラス:藤崎)

東灘区防災フェスタ

■30分刻みで各回親子2~3組

■サンシャインワープ神戸

■参加費: ホイッスル付500円

■スタッフ謝金: 1000円×7名



(神戸市:倉)

6. コラボ開催

親子ひろば

- 未就園児(夏休みは小学生以下～) ■6名
- 自宅サロン (Maimyshop) ■初回300円、2回目以降500円

●Maimyshopさんからのご依頼で、あそびの先生をたくさんの人に知ってもらいたい！

↓

●毎回ほんわかとゆったりとした雰囲気、じっくり来てくれた人と関わって楽しかったです。しかし、講座的なこともしましたが、短時間で子連れでの中で話すのは難しいなと思いました。また、聞きたい内容に沿っているか不安でした。

●たくさんの経験、またリピーターさんが来てくださる喜びを感じました。これからは子育てに専念したいです。(西宮クラス:秋田)



カフェセナール×ワークショップ(ママヨガ)中の預かり

- ワークショップ参加者 ■最大3名
- 1Fカフェスペース ■1時間
- プレ料金子ども一人につき700円 (ワークショップ参加代は別料金)



【お客様の感想】
(あそびの報告を読んで)
「細かいところまで見てくださっていて、嬉しい。この料金で本当に良いのかと思った」

●宝田さん、春名さんがあそびの先生カフェをしていた場所でもあったので、先にオーナーさんやママたちとの間に出来上がっていたあそびの先生に対する良い印象をマイナスにしたいという気持ちでした

↓

●需要に応じたプレ、あそびの報告がママたちに喜んでいただけたという実感を得られました。

あそびの先生でいつも使用しているおもちゃではなく、カフェにもともと置いてあるおもちゃで対応するというのは初めてでしたが、その場所、そこに来るお子さん達が慣れた環境でできたことが良かったです

●コラボ自体始まったばかりなので、利用してくださった方に満足していただいて、継続していけるようにできればと思います。(兵庫県神戸市:福田)

『トースターで簡単♪チョコスティックパン講座 with エミサカク あそびの先生』

- 小学生までの親子 ■5組から6組
- あそびの先生LABO ■参加費:2000円

『はるのお花とはっばとあそぼう in あそびの先生LABO』

- ハサミの使える年齢～小学生
- 6名 ■花屋さん～あそびの先生LABO
- 参加費:2000円



お野菜ワークショップ ボクもわたしも 八百屋さん体験



(兵庫県神戸市:山口)

7. 講師依頼の受託

企業様研修中のプレスクールの依頼

- 毎月1回(日曜) 10:00～18:00 ■研修会場と同じ建物内の会議室など
- 派遣料金:1万円+交通費実費

●ママが充実した学びの場となるよう、また、お子さんはママと離れていても安心して充実した遊びの場となるよう関わりたいと思いました。

●継続的にあそびの先生のプレスクールを利用されているお子さん。

おもちゃにもスタッフにもよく慣れ、1人ひとりのできることが増えていたり、遊びの発展が見られ、成長を感じながらお子さんとの時間を楽しく過ごすことができました。

●遊びを通してお子さんの『できる』を伸ばすことができました。

●ママにあそびの報告をし、共有することで、お子さんの成長を共に喜び合うことができました。今後、ママとの信頼関係を作り、子育ての相談や必要時には頼れる存在でありたいと思います。

【お客様からの感想】

・楽しく遊べて良かったです。・プレスクールで遊んだあそびを家でも姉と一緒に遊んでいました。

(小野クラス:藤崎)



神戸市児童館からの講師依頼

■ 2017年度

A.北区北五葉児童館

B.長田区おやねっこセミナー

C.長田区池田児童館

■ 0～小学生の子育て中の親子(Bは親のみ)

■ 定員 約20組 ■ お客さんの参加費 無料

- ママにあそびの先生メソッドを知ってもらい、笑顔で子育てにつなげてほしい。
- 個人の活動につなげたい。
- ↓
- あそびの先生長田クラスを知っていただくよい機会だった。
- 施設の先生方にも知っていただけたこともよかった。
- 活動のPR になった。
- 引き出しが増え、自信に繋がった (長田クラス：春名)

大阪府立大型児童館ビッグバン 木のおもちゃであそぼう

■ 9月・12月・1月・2月 年4回

13:00～13:30/14:30～15:00

■ 何歳でも可能 木のおもちゃでじっくりあそびたい方

■ 各回15組ずつ ■ 無料(ビッグバンの入館料のみ)



(大阪クラス：阿蘇品)

8. 本職に活用

保育園に務めています 育児担当制を取り入れている保育園

保育室は、子ども達が遊びに集中しやすいように柵で空間を分け、分類ごとにオモチャが並んでいます。休息できる場として、各部屋にソファが置かれているのも特徴の1つです。幼児クラスの机上遊びコーナーには、折り紙や色鉛筆等が色ごとに分けて置かれていて、子どもが自分で選んで使えるようになっています。ハサミやノリ、セロテープの使用も子どもに任せています(4.5歳児)。選びやすさ、遊びやすさ、片付けやすさを考えて環境設定を行うことで、子ども達は「自分で決める」「自分でできる」という経験を積み重ねています。

(神奈川県：三井田)

9. 次の仕事へ繋げる

保育士免許なしでもこども園の保育補助

■ 0歳から5歳クラスまでフリー担当(子どもが通うこども園)

● あそびの先生の講座を受けていたことを園長先生にお話ししていた。学ぶ姿勢が素敵ですね♡と言ってきていて、色々な話をしている中で働いてみますか?ということになった。初めは週1。先生というよりもお母さんに近い立場で子ども達に何かできたらいいなと思った。

↓

● 多くの子ども達をまとめるには、お母さんの要素ではなく、先生の要素が必要だと深く感じた。補助の立場なので、まとめるというより困っている子に近く寄り添うことができるので今の立場は私にとってちょうどいい。

● わが子も「今日は先生の日?」と一緒に登園できることを楽しみにしているようだった。(兵庫県神戸市：山口)

10. 発展させて...

言語聴覚士の仕事に活かす

■ 開催曜日時：利用者様と相談にて決定(平日下校後、土日など)

■ あそびも取り入れたことばやコミュニケーションの個別レッスン

■ 0才～小学生 ■ 春名自宅or個人宅へ訪問 ■ 1回3000円

● お子さんがリラックスして普段の様子をみせてくれ、ママが一番課題を抱えているであろう自宅へ出向いてのレッスンが一番効果的で、日常に活かせるのではないかと?

● 机上課題ではなく、あそびの先生メソッドを取り入れ、子どものあそびや興味に寄り添ったスタイルに言語的アプローチを取り入れることが有効ではないかと?

↓

● 私にとっても、利用者様にとっても有効だった。

● 自分が長年やりたかったことに近づいてきた。これから同じ悩みや障害をもつ家族や子どもたちを繋ぐことをやってみたい。

(長田クラス：春名)



【お客様の感想】

・楽しく適切なレッスンをしてもらえて感謝の気持ちでいっぱいです。

(小1発音レッスン保護者より)

・わが子のあそびやペースに合わせての声掛けがとても勉強になります。

(5歳個人宅レッスン保護者より)